

## Cocinar en estufa solar Parabólica

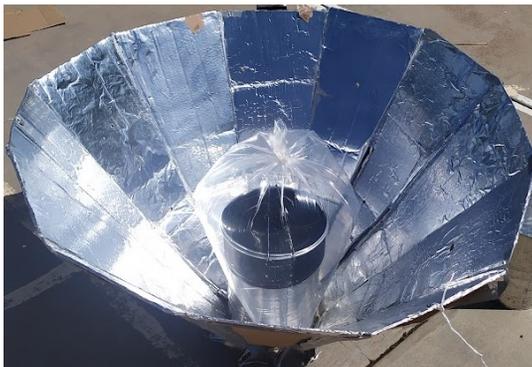
1. Prepare sus alimentos y colocalos en la olla con tapa bien cerrada.



2. Coloque olla sobre la tabla de madera dentro de una bolsa para hornear y cerrar bien haciendo un nudo.



3. Colocar la estufa viendo en dirección a los rayos del Sol, verificar que lleguen directamente a la olla. Reorientar la posición cada 15 a 30 min para recibir los rayos siempre directos en la olla.



4. El tiempo de cocción puede variar de 2 a 4 horas, alrededor del mediodía, dependiendo del tipo de comida y la cantidad. No Abra la bolsa y la olla para revisar la cocción, puede sufrir quemaduras en ojos y piel. Espere a que los alimentos liberen su olor, indicando que se han cocinado. Al retirar use guantes y gafas oscuras para protegerse.



**Modelo transdisciplinar para el bienestar de las comunidades agrícolas y rurales de Nayarit a través de la incorporación de tecnologías solares, hacia la sostenibilidad.**

Proyecto apoyado por el "CONACYT" en el año 2022

CONAHCYT-PRONACES 319456

Para más información acerca de prototipos e instructivos de cocinas solares, visite la página de: <http://solarcooking.org/espanol/>



Universidad Autónoma de Nayarit



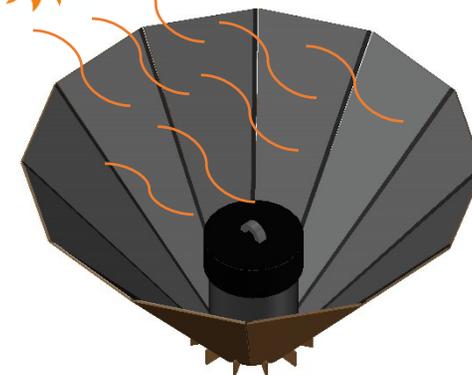
UNIDAD ESPECIALIZADA EN ENERGÍAS RENOVABLES



MTBCAR

CONACYT-PRONACES 319456

## Guía de elaboración y uso de estufa solar parabólica



## Materiales

- Cartón
- Cúter
- Regla de 30 cm
- Brocha
- Pegamento líquido
- Cinta
- Papel de aluminio
- Bolsa para hornear
- Un lápiz
- Hilo resistente
- Palos de madera (opcional)
- Base de madera de 10 cm X 10 cm
- Olla o recipiente metálico negro mate.

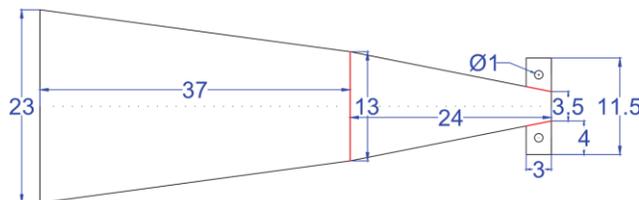


2

## Pasos para construir la estufa solar parabólica

**1.** Cortar 12 piezas rectangulares de cartón de 25 x 60 cm.

**2.** En cada rectángulo dibujar y recortar la forma que se muestra en la siguiente figura.



**3.** Coloque papel aluminio en una de las caras de cada pieza, usando pegamento blanco aplicado con brocha y dejando el lado más brillante por fuera.

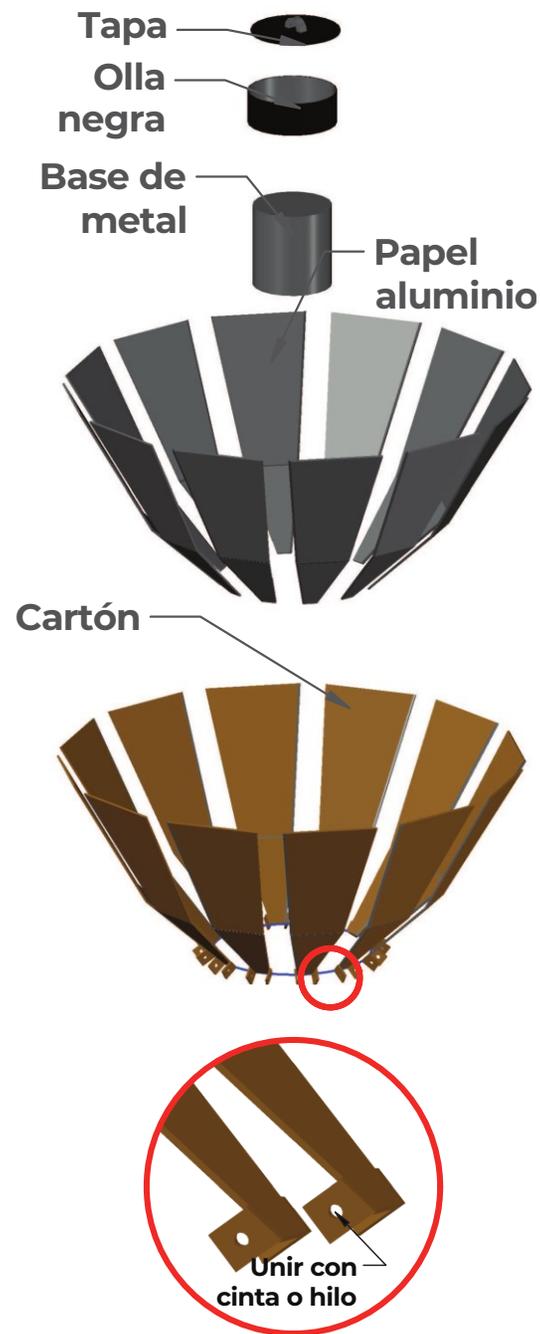


**4.** Arme un paraboloide, uniendo cada pieza una al lado de la otra, por el lado más largo, y péguelos con cinta adhesiva hasta que las 12 piezas formen medio círculo. Luego junte los dos extremos y péguelos con cinta adhesiva gris.



3

## Partes de la estufa



4