

## Cómo usar la estufa solar tipo horno

1. Prepare sus alimentos y colóquelos en la olla y cierre la olla.



2. Coloque la olla dentro de la estufa solar tipo horno y coloque la tapa de vidrio.



3. Coloque el horno solar en un sitio donde reciba directamente la luz solar y verifique que la luz reflejada por las caras, llegue al recipiente.



4. Ajuste la orientación cada hora para asegurar que la luz solar se concentre dentro del horno

5. El tiempo de cocción dura de 2 a 4 horas cuando la radiación solar es máxima. Espere a que los alimentos liberen su olor, indicando que se han cocinado. Al retirar sus alimentos use gafas oscuras y guantes para protegerse de quemaduras.



## Más acerca de la estufa solar tipo horno

Se puede usar una caja de cartón o materiales más resistentes para que la caja conserve su forma, sea duradera y resistente a la intemperie.

Teóricamente, este tipo de estufa alcanzan temperaturas de hasta 130°C cuando la radiación solar es muy alta.

**Modelo transdisciplinar para el bienestar de las comunidades agrícolas y rurales de Nayarit a través de la incorporación de tecnologías solares, hacia la sostenibilidad.**



Proyecto apoyado por el "CONACYT" en el año 2022  
**CONAHCYT-PRONACES 319456**

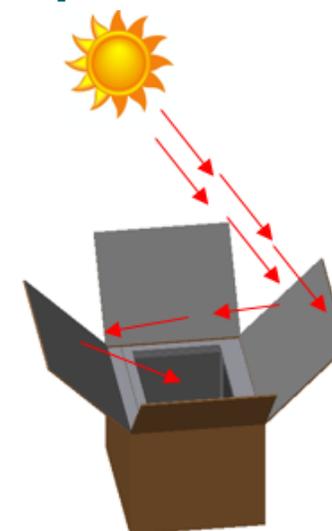
Para más información acerca de prototipos e instructivos de cocinas solares, visite la página de:  
<http://solarcooking.org/espanol/>



MTBCAR

CONACYT-PRONACES 319456

## Guía de elaboración y uso de la estufa solar tipo horno



# Cómo construir la estufa tipo horno

## Materiales

- Una hielera o láminas de uniceil de 2 dedos de grosor.
- Una caja de cartón más grande para introducir la hielera.
- Cuatro láminas de cartón para usarse como reflectores, del mismo tamaño de la tapa del cartón.
- Pegamento blanco.
- Cinta adhesiva.
- Papel de aluminio.
- Una pieza de material transparente, como vidrio, acrílico o un molde de vidrio refractario que embone en la tapa de la hielera.
- Una olla o recipiente metálico negro mate para cocinar.

**1.** Colocar por dentro de la caja de cartón láminas de uniceil en cada cara, o introducir la hielera de uniceil, luego forrar de papel aluminio todo el interior.



**2.** Hacer un recorte a la tapa de uniceil para formar un marco, colocar el vidrio o molde refractario y pegar el vidrio en el marco con cinta adhesiva de vinil.

**3.** Unir sobre la caja de cartón las caras reflectoras de luz, forradas de papel aluminio, dejando el lado más brillante por fuera.



**4.** El diseño final debe contener el uniceil dentro de la caja de cartón para almacenar el calor, la tapa de vidrio, para permitir la entrada de luz, y las cuatro superficies reflectoras, unidas a la caja de cartón.

## Partes de la estufa

